

La Forma e Funzioni di Tre Anime

Tutte le persone e animali possiedono più di un'anima. Infatti, per mantenere l'equilibrio e le funzioni vitali del corpo sono necessarie più anime. Gli Sciamani in Siberia e Mongolia sanno che abbiamo minimo tre anime ed alcuni gruppi etnici credono persino 4 o 5, ma le ultime due non sono così permanenti in noi come le prime tre. Anche gli animali possiedono tre anime, due delle quali reincarnano. Per questo motivo i cacciatori antichi, ammazzando un animale, lo ringraziavano e cercavano di non offenderlo.

Possediamo tre anime (usiamo qui nomi Mongoli)

- *L'anima suld*, che rimane nella natura dopo la nostra morte;
- *L'anima ami*, che si reincarna;
- *L'anima suns*, anche questa si reincarna

Di queste tre anime, la più vitale è la *suld*. Quando essa si separa dal corpo, la morte è praticamente inevitabile. Le altre due anime possono separarsi temporaneamente dal corpo fisico senza danni

Le tre anime risiedono nel campo sferico dell'energica che avvolge il nostro corpo fisico. In questa sfera è presente l'asse verticale forata da sette buchi che corrispondono ai sette chakra.

La suld risiede nel chakra della corona, nel posto della nostra connessione diretta con il Padre Cielo.

Le altre due anime oscillano avanti ed indietro passando tramite i fori nell'asse del nostro corpo creando una forma nell'onda sinusoidale. Per mantenere un equilibrio perfetto, *la suns* e *l'ami* devono sempre stare su lati opposti dell'asse. Quando siamo eccitati, la circolazione delle anime tramite i fori accelera, aumentando il nostro battito cardiaco e creando la sensazione di tanta energia o tensione. L'equilibrio tra *la suns* e *l'ami* può essere interrotto dagli attacchi spirituali o dai traumi fisici. Nei casi più seri, queste due anime possono essere letteralmente spazzate via dal nostro corpo energetico e, se l'anima rimane fuori per troppo tempo il risultato sarà una malattia o la confusione mentale.

Le anime dei bambini sono le più instabili, però esse possono essere facilmente richiamate dai genitori. Mentre cresciamo, il nostro campo energetico va maturando. Diventa più difficile staccarle dal nostro corpo e la nostra resistenza alle forze spirituali esterne accresce.

Nel caso di squilibrio o perdita dell'anima lo sciamano deve ripristinare l'ordine.

L'anima **suld** è la più individuale di tutte e tre. Essa vive nel corpo fisico solo una volta, dopodiché dimora nella natura. Risiede nel chakra della corona ed è necessaria per la vita del corpo. Dopo la morte essa rimane per un periodo vicino al corpo. Dopo circa otto generazioni, la *suld* diventa lo Spirito della Natura. La *suld* non immagazzina le esperienze delle vite passate, perciò acquisisce le caratteristiche individuali di ciascuna persona o animale. Carisma personale e dignità sono alcuni segni della *suld* forte.

L'anima **ami** vivacizza il corpo. Viene chiamata spesso "l'anima del respiro", perché è strettamente collegata alla nostra capacità di respirare. Il nostro respiro è la conferma che *l'ami* è presente nel corpo. Una parte di lei può però scappare e questa fuga causerà malattie. Dopo la nostra morte *l'ami* ritorna all'Albero della Vita dove rimane tra i suoi rami, tra il cielo e la terra, nella forma di un uccello.

L'anima *ami* si reincarna tra i famigliari ed è la portatrice delle memorie ancestrali o, come le chiamiamo oggi, genetiche.

L'ami può temporaneamente abbandonare il corpo fisico durante una malattia, ma non lo farà in modo permanente fino al giorno della nostra morte. I gemelli condividono la stessa *ami*, ecco perché tra di loro esiste una connessione psichica così forte.

Le volpi ed i lupi sono particolarmente sensibili alla presenza delle anime vaganti e quando abbaiano o ululano si dice che vedono qualche anima *ami* vagante.

L'anima suns, come l'anima *suld* contribuisce alla formazione della nostra personalità, ma essa contiene le esperienze collettive delle vite passate. Nel periodo tra le incarnazioni *suns* abita nel mondo inferiore, ma può ritornare ogni tanto nella forma dello spirito per visitare amici o parenti. Le anime *suns* che si sono perse lungo la loro strada verso il mondo inferiore sono molto spesso le cause delle possessioni e, ogni tanto, delle malattie.

Gli sciamani siberiani ci insegnano che è molto inappropriato pensare o parlare delle persone o animali defunti recentemente, perché così li attiriamo di nuovo a noi e ostacoliamo il loro viaggio verso il mondo

inferiore.

Tra le due anime che si reincarnano, la *suns* porta le più forti memorie delle vite passate. Quando le persone ricordano le vite passate, nella stragrande maggioranza sono le memorie dell'anima *suns*. Ecco perché, in alcuni casi, le nostre memorie possono essere anche abbastanza discordanti. E' molto probabile che manteniamo i ricordi dei nostri antenati molto distanti *nell'ami* ai quali si aggiungono le memorie completamente diverse presenti nell'anima *suns*. Spesso una persona può vedere le immagini delle proprie vite passate nello specchio, specialmente nello specchio dello sciamano.

Quando una persona muore, l'anima *suns* rimane vicino al posto dove ha vissuto, per sette giorni. In alcuni posti del mondo esiste la pratica di mettere la cenere o la sabbia davanti alla porta d'entrata dopo la morte. La mattina successiva sono visibili le tracce dell'anima *suns*. Queste possono essere impronte umane o di animale che l'anima occupava in una delle sue reincarnazioni precedenti.

I Mongoli e i Siberiani credono che l'anima *suns* dell'umano può reincarnarsi nel corpo di un animale e, viceversa, un'animale può reincarnarsi come una persona. Questa credenza rinforza ulteriormente il modo di trattare gli animali ed i loro resti con rispetto.

Le anime degli animali non vengono assolutamente considerate come inferiori a quelle umane, perché viene riconosciuto che gli animali, esattamente come gli umani, possiedono proprie personalità, emozioni e che sono capaci di comunicare tra loro .

La triade delle anime che compongono la nostra vita è vista come la combinazione dei tre mondi.

La suld è collegata più fortemente al nostro mondo perché vive solo qui e non va da nessun'altra parte.

L'ami vive, nel periodo tra le vite fisiche, come un uccello sull'Albero della Vita ed è praticamente la creatura del mondo superiore.

L'anima *suns* fa decisamente parte del mondo inferiore.

Queste anime sono invisibili alle persone, tranne che per gli sciamani ed alcune persone con una percezione extrasensoriale molto forte.

Spirits from the Edge of the World: Classical Shamanism in Ulchi Society

J Van Ysslestyne