



L'indice dei contenuti

N. 1 – SPIRITI DEL LUOGO E DELLA NATURA	2
VIAGGIO N. 1 – CONOSCIAMO GLI SPIRITI PROTETTORI DELLA NOSTRA CASA-	2
VIAGGIO N. 2 – IL LUOGO SACRO NELLA NATURA	3
COMPITO A CASA.....	3
N. 2 – GUARIGIONE E RIPRISTINO DEL POTERE	4
VIAGGIO N.1 – GUARIGIONE	4
VIAGGIO N. 2 – RICONNESSIONE.....	5
COMPITO A CASA.....	5
N3 – RITORNIAMO ALLA NOSTRA FORMA PRIMORDIALE – PARTE 1.....	6
VIAGGIO – TORNIAMO ALLA NOSTRA FORMA COME GLI SPIRITI PROTETTORI DELLA NATURA.....	7
COMPITO A CASA.....	7
NR 4 – CERIMONIA PER IL NOSTRO PEZZO DELLA TERRA. IL NOSTRO RUOLO.....	8

Benvenuti a bordo!



N. 1 – SPIRITI DEL LUOGO E DELLA NATURA

La caratteristica principale dello sciamanesimo è la connessione con la Natura e il mantenimento dell'equilibrio nel mondo che ci circonda. Connessi con la Natura, fusi con i suoi Spiriti, sperimentiamo la vera essenza della bellezza.

Oggi ci collegheremo con gli Spiriti del luogo che ci è più sacro: la nostra casa.

VIAGGIO N. 1 – CONOSCIAMO GLI SPIRITI PROTETTORI DELLA NOSTRA CASA-

Andremo nel nostro Luogo Sacro e chiederemo ai nostri Spiriti di portarci nella nostra casa..

Chiedete ai vostri Spiriti di presentarvi l'importante Spirito Guardiano della vostra casa. Ogni ambiente (casa, scuola, luogo di lavoro, ospedale, ecc.) ha un cosiddetto [Genius Loci](#). Può essere lo Spirito di qualche pianta, di qualche pietra, di qualche edificio. Nello sciamanesimo siberiano, dopo la morte, una parte della nostra anima rimane come Spirito Guardiano per circa 8 generazioni, per poi trasformarsi in un puro Spirito della Natura.

Chiedete ai vostri Spiriti di guidarvi verso lo Spirito Protettore più importante della vostra casa. Ringraziate per la cura con la quale circonda la vostra casa e sostiene i suoi abitanti. Chiedete se potete fare qualcosa per lui. Chiedete in quale punto della vostra casa dovrete costruire un piccolo altare che funga da portale tra la vostra

casa e il vostro Luogo Sacro. Chiedete se ha qualche suggerimento su cosa dovrebbe esserci sull'altare.

VIAGGIO N. 2 – IL LUOGO SACRO NELLA NATURA

Tornate al vostro altare, che è collegato al vostro Cerchio Sacro. Chiedete al vostro Maestro se c'è un luogo della natura sulla terra che può essere collegato alla vostra casa. Dite a Genius Loci che volete farlo e chiedete l'autorizzazione. Spostatevi ora in un luogo della natura, salutate lo Spirito Guardiano e i guardiani del luogo. Chiedete se vi prestano il loro potere e se vi permettono di collegare il luogo che proteggono con il vostro Cerchio Sacro. Riceverete da loro un dono che collegherà i vostri luoghi - il vostro Cerchio Sacro e il vostro posto nella Natura. Portate questo dono sul vostro altare in Realtà Non Ordinaria. Poi, se non è dannoso, fate la stessa offerta sull'altare nella casa vostra.

COMPITO A CASA

Create un altare e un luogo sacro nella vostra casa. Accendete una candela ed eseguite un rituale. Viaggiate verso gli Spiriti della vostra casa e chiedete come potete approfondire la vostra connessione.



N. 2 – GUARIGIONE E RIPRISTINO DEL POTERE

Il paesaggio naturale è ricco di piante, animali, fiumi. Vibra con la forza vitale. La Terra che è stata ferita, insultata, danneggiata ha molto meno forza vitale. I suoi Spiriti guardiani naturali lo abbandonano. I Guardiani si sentono impotenti. La tristezza e l'energia pesante iniziano a prevalere.

Attraverso le nostre pratiche sciamaniche siamo in grado di ripristinare il potere della Terra e di guarire la bassa energia delle aree ferite.

Ci sono molti modi per aiutare la nostra Madre Terra e le energie intrappolate su di essa e in essa. Oggi ne esploreremo una.

E' un viaggio che puoi celebrare anche come una Cerimonia.

Soprattutto, conosceremo i giusti Spiriti Guardiani che sono in grado di ripristinare la salute e proteggere il pezzo di terra che abbiamo scelto. Il segreto sta nell'onorarli, ringraziarli e apprezzare la loro presenza, come si è fatto per secoli, prima che la "ragione" prevalessesse sul buon senso e sul cuore degli uomini.

La storia e l'energia della Terra possono essere difficili e pesanti: **non viaggiamo mai da soli!**

Come primo punto, essenziale e imprescindibile, una volta aperto il nostro Luogo Sacro, chiediamo quale dei nostri Spiriti Guardiani e delle nostre Guide viaggerà con noi. Forse si uniranno a voi anche nuovi Spiriti!

VIAGGIO N.1 – GUARIGIONE

Andate nel vostro Luogo Sacro e chiedete ai vostri Spiriti chi viaggerà con voi oggi. Poi andate nel luogo che avete scelto nella Natura, nel Mondo di Mezzo.

Esprimete la vostra intenzione: ripristinare l'energia, la forza vitale, ritrovare l'equilibrio, ecc. - per quel luogo. Per liberarlo da intrusi e ostruzioni.

Chiedere di incontrare un rappresentante (emissario) di questo luogo, ringraziarlo (ringraziarli) per la sua presenza e la sua attenzione. Chiedete il permesso di aiutarli e poi chiedetegli di cosa hanno bisogno oggi, cosa potete fare per loro oggi.

Lavorando con i vostri Spiriti, farete **la diagnosi, l'estrazione, la trasformazione e il ripristino del potere.**

VIAGGIO N. 2 – RICONNESSIONE

Ora chiedete al Rappresentante di questo pezzo di Terra di presentarvi gli Antichi Spiriti che un tempo erano attivi qui e di vedere se qualcuno di loro è pronto a risorgere e a ripristinare il potere della Terra. Questi possono essere vari Spiriti della Natura, Elfi o altri Spiriti. Quando diamo loro la giusta riverenza, ritornano e fanno risplendere il loro potere su un determinato pezzo di Terra. Questa è vera magia!

Dedicate il giusto tempo a conoscere gli Antichi del luogo, fate sentire loro il vostro rispetto e incoraggiateli a tornare. Chiedetevi di cosa hanno bisogno. Evitate di fare promesse che non sarete in grado di mantenere. Farete sempre del vostro meglio e lo direte loro. Chiedete ai vostri Spiriti di completare la conversazione.

Ricordate che potete collegare questo luogo a molte fonti di potere. Potrebbero essere necessari fino a una dozzina di viaggi.

Chiedetevi quale importante rituale potete compiere per questa Terra ed eseguitelo in RNO. Quindi, se possibile, eseguitelo anche in RO.

COMPITO A CASA

Uno dei temi principali che compare durante questi viaggi è quello dei portali. Gli Spiriti creano le porte attraverso le quali le energie ritornano a casa e gli Spiriti Sacri dei luoghi di cura ritornano qui. Avete visto un Portale durante il vostro viaggio?

In caso contrario, tornate con i vostri Spiriti dagli Spiriti del luogo e chiedete loro di mostrarvelo.

Chiedete loro di insegnarvi tutto su questo Portale.

Poi create un luogo di pietre/portale nella Realtà Ordinaria.



N3 – RITORNIAMO ALLA NOSTRA FORMA PRIMORDIALE – PARTE 1.

Gli sciamani di tutto il mondo sanno che la nostra forma fisica attuale è il risultato di migliaia di anni di trasformazioni, mentre il nostro Spirito ricorda perfettamente tutte le forme precedenti in cui siamo esistiti.

Pertanto, lavorando per gli Spiriti della Terra, lavoriamo anche per noi stessi. Non nel senso che stiamo solo migliorando l'attuale ecosistema, garantendoci migliori condizioni di vita e curando piante, animali e l'intera madre Terra. No.

Nel senso ampio della frase precedente, stiamo anche curando noi stessi. Grazie alle infinite reincarnazioni degli elementi della nostra Anima (di cui parleremo più dettagliatamente nel capitolo sul lavoro dello psicopompo) - guariamo anche il nostro passato, che risale a migliaia di anni fa.

In questo capitolo lavoriamo con gli Spiriti della Terra. Finora abbiamo fatto un ottimo lavoro per il nostro pezzo di Madre Natura. Ora faremo un viaggio verso gli Spiriti Protettori del luogo che abbiamo guarito, chiedendo agli Antichi di aiutarci a ricordare com'era quando eravamo uno di loro. Quando eravamo gli Spiriti Guardiani della Terra.

VIAGGIO – TORNIAMO ALLA NOSTRA FORMA COME GLI SPIRITI PROTETTORI DELLA NATURA



Andate al vostro Cerchio Sacro e chiedete i vostri Spiriti di accompagnarvi a incontrare gli Antichi del luogo in cui avete lavorato. Salutate gli Antichi, mostrate loro rispetto e gratitudine.

Chiedete loro di aiutarvi a ricordare com'era quando eravate uno di loro. Com'era quando eri uno Spirito dell'Albero? Lo Spirito della Pietra? Una fata che si prende cura di un particolare pezzo della terra?

Com'era il paesaggio quando ero lo Spirito Guardiano di quel luogo? Che cosa stava succedendo? Come vivevano qui uomini e animali? Quali altri Spiriti Guardiani erano con me?

Cos'altro posso ricordare in questo viaggio?

COMPITO A CASA

L'argomento dell'ultimo viaggio è talmente vasto che lo ripeteremo anche come compito a casa. Chiedete agli Spiriti Antichi tutte le informazioni e gli insegnamenti aggiuntivi su quando eravate uno spirito guardiano.

NR 4 – CERIMONIA PER IL NOSTRO PEZZO DELLA TERRA. IL NOSTRO RUOLO.

Link a una delle tantissime cerimonie che eseguo privatamente per gli Spiriti della Terra che mi ospita.

Come potete vedere, il primo passo è preparare la tavola con i doni per gli spiriti.

Nella seconda parte del video potete vedere che ci hanno risposto anche gli Spiriti della Tempesta, che però non hanno toccato il nostro Sacro Cerchio!

<https://www.youtube.com/watch?v=7ZGlzvvY0qk>

